

A. SIFAT JASMANIAH BAGINDA MUHAMMAD SAW

Baginda Muhammad Saw adalah seorang laki-laki yang paling luhur budi pekertinya dan paling tampan wajahnya dan paling ideal bentuk tubuhnya. Postur beliau sedang, tidak terlalu tinggi dan tidak terlalu pendek; berpundak lebar; rambutnya berombak, tidak keriting dan tidak lurus dan terurai sampai sebatas pundak dan disisir menjadi dua belahan. Beliau tidak suka mengecat rambutnya. Uban di kepala beliau dapat dihitung jumlahnya. Beliau suka mengenakan pakaian warna merah. Beliau berkulit putih bersih kemilau agak kemerahan, dua matanya melebar seolah-olah bercelak, lembut bulu matanya dan dua kening melengkung. Seolah-olah keringat beliau bagaikan mutiara dan berbau harum. Langkahnya tenang dan sopan, jalannya condong seolah-olah turun dari ketinggian. Sahabat Anas bin Malik r.a. menuturkan: *Aku tidak pernah menyentuh jenis kain sutra apa pun yang selembut sentuhan telapak*

tangan Rasulullah Saw. Dan aku tidak pernah mencium minyak misik maupun minyak ambar yang seharum bau Rasulullah Saw. Beliau renggang jarak antara dua tulang belikatnya, sederhana dua telapak tangannya, tulang-tulang sendinya besar, tipis tapak kakinya, tebal rambut jenggotnya, dan di antara dua tulang belikatnya terdapat tanda kenabian. Beliau suka mendengarkan pengalaman atau kebiasaan-kebiasaan jahiliah para sahabatnya, dan jika ada yang membuat tertawa (lucu), Baginda Saw cuma tersenyum.

عَنْ شُعْبَةَ رَضِيََ اللهُ عَنْهُ قَالَ: سَمِعْتُ أَبَا إِسْحَاقَ قَالَ: سَمِعْتُ الْبَرَاءَ يَقُولُ: كَانَ رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ رَجُلًا مَرْبُوعًا، بَعِيدَ مَابَيْنِ الْمَنْكِبَيْنِ، عَظِيمَ الْجِمَّةِ إِلَى شَحْمَةِ أُذُنَيْهِ، عَلَيْهِ خَلَّةٌ حُمْرَاءُ مَارَأَيْتُ شَيْئًا قَطُّ أَحْسَنَ مِنْهُ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. رواه المسلم

- a. Syu'bah r.a. berkata: Aku mendengar Abu Ishaq berkata: Aku pernah mendengar Al Barra berkata: Rasulullah Saw adalah seorang lelaki yang berpostur sedang, berpundak lebar, lebar rambutnya sampai menjuntai ke cuping telinga. Beliau suka mengenakan pakaian warna merah. Aku sama sekali tidak pernah melihat sesuatu yang seindah Nabi Saw. (HR. Muslim)

عَنْ قَتَادَةَ قَالَ: قُلْتُ لِأَنَسِ بْنِ مَالِكٍ: كَيْفَ كَانَ شَعْرُ رَسُولِ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ؟ قَالَ: كَانَ شَعْرًا رَجُلًا، لَيْسَ بِالْجَعْدِ وَلَا السَّبِطِ بَيْنَ أُذُنَيْهِ وَعَاتِقَيْهِ. رواه المسلم

- b. Qatadah r.a. berkata: Aku pernah bertanya kepada Anas bin Malik: Bagaimana keadaan rambut Rasulullah Saw? Anas bin Malik menjawab:

Rambutnya berombak, tidak keriting dan tidak lurus dan terurai sampai sebatas pundak. (HR. Muslim)

عَنْ أَبِي إِسْحَاقَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: سَمِعْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَحْسَنَ النَّاسِ وَجْهًا وَأَحْسَنَهُ خَلْقًا لَيْسَ بِالطَّوِيلِ الدَّاهِبِ وَلَا بِالْقَصِيرِ. رواه المسلم

- c. Abu Ishaq r.a. berkata: Aku pernah mendengar Al barra' berkata: Rasulullah Saw adalah orang yang paling tampan wajahnya dan paling ideal bentuk tubuhnya. Postur beliau tidak terlalu tinggi dan tidak terlalu pendek. (HR. Muslim)

عَنْ سِمَاكِ بْنِ حَرْبٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: سَمِعْتُ جَابِرَ بْنَ سَمْرَةَ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ صَلَاحَ الْفَمِ أَشْكَلَ الْعَيْنِ مِنْهُوسِ الْعَقِيْبَيْنِ. رواه المسلم

- d. Simak bin Hareb r.a. berkata: Aku pernah mendengar Jabir bin Samurah r.a. berkata: Rasulullah Saw adalah orang yang punya mulut besar, bola matanya berwarna kemerahan, dan tulang tumitnya cukup menonjol. (HR. Muslim)

وَعَنْ أَبِي الطَّغِيلِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: رَأَيْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَمَا عَلَى وَجْهِ الْأَرْضِ رَجُلٌ رَأَى غَيْرِي. قَالَ: فَقُلْتُ لَهُ: فَكَيْفَ رَأَيْتَهُ؟ قَالَ: كَانَ أَبْيَضَ مَلِيحًا مُقَصَّدًا. رواه المسلم

- e. Abu Ath Thufaili r.a. berkata: Aku pernah melihat Rasulullah Saw. Sekarang ini di muka bumi tidak ada seorang pun yang melihat beliau selain aku. Al Jurairah berkata: Aku pernah bertanya kepada Abu

Ath Thufaili: Bagaimana Anda melihat keadaan Rasulullah Saw? Dia menjawab: Beliau berkulit putih bersih, berwajah tampan, dan berpostur sedang. (HR. Muslim)

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: كَانَ أَهْلُ الْكِتَابِ يَسْتَلْبِطُونَ أَشْعَارَهُمْ. وَكَانَ الْمُشْرِكُونَ يَفْرُقُونَ رُؤُسَهُمْ. وَكَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُجِيبُ مُوَافَقَةَ أَهْلِ الْكِتَابِ فِيمَا لَمْ يُؤْمَرْ بِهِ. فَسَدَلَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَاصِيئَتَهُ ثُمَّ فَرَّقَ بَعْدُ. رَوَاهُ الْمُسْلِمُ

- f. Ibn Abbas r.a. berkata: Kebiasaan orang-orang ahli kitab ialah mengurai rambutnya. Kebiasaan orang-orang musyrik ialah menyisir rambutnya menjadi dua belahan. Rasulullah Saw suka menyesuaikan dengan ahli kitab dalam hal yang tidak diperintahkan. Rasulullah Saw mengurai rambut jambulnya, setelah itu baru menyisir menjadi dua belahan. (HR. Muslim)

عَنْ أَنَسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَزْهَرَ التُّونِ. كَأَنَّ عِرْقَهُ اللَّوْلُؤُ. إِذَا مَشَى تَكَفَّأَ، وَلَا مَسِينَتٌ دَيْبَاجَةَ وَلَا حَرِيرَةَ اللَّيْنِ مِنْ كَفِّ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. وَلَا شَمِئَتْ مِسْكَةً وَلَا عَنَبِرَةَ أَطْيَبَ مِنْ رَاحَةِ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. رَوَاهُ الْمُسْلِمُ

- g. Anas r.a. berkata: Kulit Rasulullah Saw berwarna putih bersih kemilau. Seolah-olah keringat beliau bagaikan mutiara. Jika beliau sedang berjalan seolah-olah baru turun dari ketinggian. Aku tidak pernah menyentuh jenis kain sutra apa pun yang selembut sentuhan telapak tangan Rasulullah Saw. Dan aku tidak pernah mencium minyak misik maupun

minyak ambar yang seharum bau Rasulullah Saw.
(HR. Muslim)

عَنْ أَنَسِ بْنِ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قُبِضَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَهُوَ ابْنُ ثَلَاثٍ وَسِتِّينَ، وَأَبُو بَكْرٍ وَهُوَ ابْنُ ثَلَاثٍ وَسِتِّينَ، وَعُمَرُ وَهُوَ ابْنُ ثَلَاثٍ وَسِتِّينَ. رَوَاهُ الْمُسْلِمُ

- h. Anas bin Malik r.a. berkata: Rasulullah Saw wafat berusia enam puluh tiga tahun. Abu Bakar wafat berusia enam puluh tiga tahun. Umar wafat juga berusia enam puluh tiga tahun. (HR. Muslim)

عَنْ ثَابِتِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: سَأَلَ أَنَسُ بْنُ مَالِكٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ عَنْ خِضَابِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ؟ فَقَالَ: لَوْ شِئْتُ أَنْ أُعَدَّ شَمَطَاتِ كُنَّ فِي رَأْسِهِ فَعَلْتُ. وَقَالَ: لَمْ يَخْتَضِبْ. وَقَدْ اخْتَضَبَ أَبُو بَكْرٍ بِالْحِجَاءِ وَالْكُثْمِ وَاخْتَضَبَ عُمَرُ بِالْحِجَاءِ بَحَثًا. رَوَاهُ الْمُسْلِمُ

- i. Tsabit r.a. berkata: Anas bin Malik pernah ditanya tentang apakah Nabi Saw pernah mengecat (rambutnya)? Anas bin Malik menjawab: Jika aku mau menghitung uban kepala beliau, akan bisa aku lakukan. Lebih lanjut Anas bin Malik berkata: Beliau belum pernah mengecat rambutnya. Sedangkan Abu Bakar pernah mengecat rambutnya dengan pohon inai dan katam (jenis tumbuhan). Dan Umar juga mengecat rambutnya dengan pohon inai saja. (HR. Muslim)

عَنْ سِمَاكِ بْنِ حَرْبٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: قُلْتُ لِجَابِرِ بْنِ سَمُرَةَ: أَكُنْتُ تُجَالِسُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ؟ قَالَ: نَعَمْ. كَثِيرًا. كَانَ لَا يَفُومُ مِنْ مُصَلَّاهُ الَّذِي يُصَلِّي فِيهِ الصُّبْحَ حَتَّى تَطْلُعَ الشَّمْسُ. فَإِذَا طَلَعَتْ قَامَ. وَكَانُوا يَتَحَدَّثُونَ فَيَأْخُذُونَ فِي الْأَمْرِ الْجَاهِلِيَّةِ فَيَضْحَكُونَ وَيَتَبَسَّمُونَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ. رواه المسلم

- j. Simak bin Harb r.a. berkata: Aku pernah bertanya kepada Jabir bin Samurah: Apakah Anda pernah duduk bersama Rasulullah Saw? Jabir menjawab: Ya, bahkan sering. Beliau tidak akan bangkit dari tempat beliau mengerjakan shalat Subuh sebelum matahari terbit. Ketika matahari terbit, beliau baru bangkit. Pada suatu hari orang-orang sama membicarakan pengalaman atau kebiasaan-kebiasaan jahiliah. Mereka tertawa, sedang Nabi Saw cuma tersenyum. (HR. Muslim)

عَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ: أَقَامَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ بِمَكَّةَ ثَلَاثَ عَشْرَةَ سَنَةً يُوحَى إِلَيْهِ. وَبِالْمَدِينَةِ عَشْرًا وَمَاتَ وَهُوَ ابْنُ ثَلَاثِ وَسِتِّينَ سَنَةً. رواه المسلم

- k. Ibn Abbas r.a. berkata: Rasulullah Saw tinggal di Makkah selama tiga belas tahun sejak menerima wahyu, dan di Madinah selama sepuluh tahun. Beliau wafat pada usia enam puluh tiga tahun. (HR. Muslim)

Wallahu a'lam bish-Shawab

B. JEJAK MUHAMMAD SAW SEBAGAI HAMBAA ALLAH

Baginda Muhammad Saw adalah sebaik-baik teladan dalam pelaksanaan ibadah. Beliau adalah orang yang paling bertakwa, paling dekat, dan paling sempurna dalam memenuhi hak-hak Allah Swt.

Seluruh perilaku ibadah beliau merupakan cerminan kesempurnaan pemahaman terhadap agama yang diajarkannya. Ketaatannya kepada Allah Swt mencerminkan pengabdian yang tulus seorang hamba kepada Dzat yang menciptakannya. Dan, kesungguhannya dalam beribadah mencerminkan kedekatannya dengan Allah Swt.

Pelaksanaan ibadah yang dilakukan Baginda Saw merupakan model ibadah yang paling sempurna, yang dibangun di atas prinsip totalitas, keseimbangan, kesungguhan, kehati-hatian, dan ketulusan, yang oleh karenanya menjadi kewajiban bagi setiap muslim untuk selalu berusaha mengikuti jejak langkahnya. Tidaklah

seorang muslim yang melaksanakan ibadah dengan mengikuti prinsip tersebut, kecuali ia akan merasakan manisnya iman, indahnya menjalankan ajaran agama, nikmatnya berdekatan dengan Allah Swt, melimpahnya rahmat dan nikmat, dan tenang tenteramnya jiwa raga.

1. Tekun dan Sungguh-Sungguh Menjalankan Ibadah

عَنْ عَائِشَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا: أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَهْوِي مِنَ اللَّيْلِ حَتَّى تَقْطُرَ قَدَمَاهُ، فَقُلْتُ لَهُ: لِمَ تَصْنَعُ هَذَا يَا رَسُولَ اللَّهِ وَقَدْ غَفَرَ اللَّهُ لَكَ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِكَ وَمَا تَأَخَّرَ؟ قَالَ: أَفَلَا أُحِبُّ أَنْ أَكُونَ عَبْدًا شَكُورًا. متفق عليه

- a. 'Aisyah r.ah. berkata: Rasulullah Saw bangun shalat di waktu malam, hingga bengkok kedua tumitnya. Maka saya bertanya: Mengapakah engkau berbuat demikian, ya Rasulullah, padahal Allah Swt telah mengampuni dosa-dosamu yang lalu dan yang akan datang. Jawab Nabi Saw: Tidakkah layak aku menjadi seorang hamba yang mengenal budi kebaikan (yang selalu bersyukur terima kasih). (HR. Bukhari dan Muslim)

عن ابن مسعود رضي الله عنه قال: صليت مع النبي صلى الله عليه وسلم ليلة فلم يزل قائما حتى هممت بامر سوء، قيل: ما هممت؟ قال: هممت أن أقعد وأذر النبي صلى الله عليه وسلم. رواه البخاري

- b. Ibn Mas'ud r.a. berkata: Pada suatu malam aku shalat bersama Nabi Saw, maka beliau berdiri lama sekali, sehingga aku ingin hendak melakukan suatu perbuatan buruk. Lalu, ditanyakan orang: Apa yang kamu inginkan? Jawabnya: Aku ingin duduk dan meninggalkan Nabi Saw (shalat sendirian). (HR. Bukhari)

عن أبي فراس ربيعة بن كعب الأسلمي، خادم رسول الله صلى الله عليه وسلم ومن أهل الصفة رضي الله عنه، قال: كنت أبيت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فأبته بوضوئه وحاجته، فقال: سئلي، فقلت: أسألك مرافقتك في الجنة، فقال: أو غير ذلك؟ قلت: هو ذلك، قال: فأعني على نفسك بكثرة السجود. رواه مسلم

- c. Abu Firas (Rabi'ah) bin Ka'ab Al-Aslamy r.a., pelayan Rasulullah Saw dari *ahlushshuffah* berkata: Saya bermalam bersama Rasulullah Saw menyediakan air wudhu dan hajatnya. Maka, berkata Rasulullah Saw kepadaku: Mintalah kepadaku. Saya berkata: Saya minta berteman dengan engkau di surga. Bertanya Nabi Saw: Apa tidak ada yang lain dari itu? Jawabku: Itu saja. Bersabda Rasulullah Saw: (Kalau begitu) Bantulah saya dalam melawan (mengendalikan) hawa nafsumu dengan banyak bersujud. (HR. Muslim)

عن ابن عمر قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: يَا أَيُّهَا النَّاسُ تُؤْبَوْنَ إِلَى اللَّهِ فَإِنِّي
أَتُوبُ فِي الْيَوْمِ إِلَيْهِ مِائَةَ مَرَّةٍ. رواه مسلم

- d. Ibn Umar r.a. berkata: Rasulullah Saw bersabda: Hai manusia! Tobatlah kamu sekalian kepada Allah. Sesungguhnya aku tobat kepada-Nya seratus kali setiap hari. (HR. Muslim)

وَعَنْهَا رَضِيَ اللَّهُ عَنْهَا، قَالَتْ: كَانَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ الْأَوَّلُ مِنْ رَمَضَانَ أَحْيَا اللَّيْلَ، وَأَيْقَظُ
أَهْلَهُ وَجَدَّ وَشَدَّ الْمِيزَانَ. متفق عليه

- e. 'Aisyah r.ah. berkata: Adalah Rasulullah Saw jika mulai malam-malam sepuluh yang akhir bulan Ramadhan (dari mulai malam 21 s/d 29) bangun satu malam penuh dan membangunkan keluarganya dan bersungguh-sungguh ibadah hingga mempererat sarungnya (tidak kumpul istri). (HR. Bukhari dan Muslim)

وَعَنْ عَلِيٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ: أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ طَرَقَهُ وَقَاطِمَةٌ لَيْلًا، فَقَالَ: أَلَا
تُصَلِّيَانِ. متفق عليه

- f. Ali r.a. berkata: Ketika ia tidur bersama Fatimah tiba-tiba Nabi Saw mengetuk pintunya sambil berkata: Tidakkah bangun kamu untuk shalat berdua? (HR. Bukhari dan Muslim)